# 

**Calle Virgen 3660 la Calma Zapopan 45070 México**

[www.centrocauce.org](http://www.centrocauce.org)

**WhatsApp : 33 1977 5927**

# **PACIENTE**

|  |  |
| --- | --- |
| Apellido y nombre |  |
| Fecha de nacimiento |  |
| Lugar de nacimiento |  |
| Sexo |  |
| Dirección |  |
| Teléfono domicilio |  |
| Teléfono celular |  |
| Correo electrónico |  |
| Facebook |  |
| Profesión |  |
| Peso y altura |  |
| Situación familiar |  |
| Número de hijos |  |
| ¿Cuánto presupuesto puedes invertir cada mes en tu salud? Esta pregunta es para adaptar tu trabajo según tus posibilidades. |  |

HERIDAS DE LA INFANCIA

|  |
| --- |
| I: |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Aprecio la ayuda que se presenta en el momento presente |
|  |  | Busco ser interesante - hacerme amar - aceptar |
|  |  | Cree no tener el derecho de existir |
|  |  | Creerme incomprendido (a) - nulo (a) o sin valor |
|  |  | Dificultad a incorporar el gran yo |
|  |  | Encuentro distintos medios para huir *(astral - azúcar - sueño - drogas - alcohol…)* |
|  |  | Falta de amor propio |
|  |  | Falta de amor y de autoestima para ti mismo |
|  |  | Falta de auto afirmación |
|  |  | Falta de auto estima |
|  |  | Falta de bienestar físico - psico-emocional y espiritual |
|  |  | Falta de conciencia espiritual |
|  |  | Falta de conciencia realidad espiritual |
|  |  | Falta de conexión en el presente |
|  |  | Falta de contacto con poder creativo |
|  |  | Falta de creatividad |
|  |  | Falta de espiritualidad |
|  |  | Falta de expresión energía vital - potencial creativo |
|  |  | Falta de facultades creativas |
|  |  | Falta de instinto |
|  |  | Falta de valorización |
|  |  | Incapacidad de reconocer tu verdadero valor |
|  |  | Me trato como nulo (a) o inútil |
|  |  | Mi Padres no me aceptaron tal como era |
|  |  | Necesidad de afirmarme o imponerme o decir *"no"* |
|  |  | No creo en mi derecho de existir |
|  |  | No escucho mis necesidades |
|  |  | No me amo por lo que soy |
|  |  | No me anclo en el aquí y ahora |
|  |  | No me siento recibido – aceptado |
|  |  | No quiero ver nadie, incluso a la gente que me quiere |
|  |  | No siento mis necesidades |
|  |  | No tomo el sitio con las responsabilidades que esto implica |
|  |  | No veo mis cualidades, talentos, capacidades - lo que hago bien |
|  |  | Quiero ser alegre de estar vivo |
|  |  | Siento que no pertenezco a este mundo |
|  |  | Siento que todo el mundo me rechaza |
|  |  | Soy reservado (a) |
|  |  | Tendencia a adicción afectiva - represiva |
|  |  | Tendencia a aislarme |
|  |  | Tendencia a alergias *(alimentarias y fiebre del heno)* |
|  |  | Tendencia a alergias por insectos |
|  |  | Tendencia a complejo de inferioridad interno |
|  |  | Tendencia a complejo de superioridad externo |
|  |  | Tendencia a dejar vivir mi niño interior |
|  |  | Tendencia a diarrea |
|  |  | Tendencia a escandirme |
|  |  | Tendencia a huir |
|  |  | Tendencia a huir de una situación incómoda que demanda reafirmarme - tomar partido |
|  |  | Tendencia a incorporarme a la conversación de otros |
|  |  | Tendencia a ir fácilmente al astral |
|  |  | Tendencia a la anorexia |
|  |  | Tendencia a la arritmia |
|  |  | Tendencia a la capacidad de hacerme invisible |
|  |  | Tendencia a la desvalorización |
|  |  | Tendencia a la diabetes |
|  |  | Tendencia a la hipoglucemia |
|  |  | Tendencia a la imaginación creativa |
|  |  | Tendencia a la psicosis |
|  |  | Tendencia a la resistencia a las nuevas situaciones |
|  |  | Tendencia a la resistencia al cambio |
|  |  | Tendencia a la resistencia para ver todos los ángulos de una situación que vivo |
|  |  | Tendencia a la resistencia psicológica |
|  |  | Tendencia a no reconocer mi valor |
|  |  | Tendencia a pasar de lado las cosas maravillosas - por fases de gran amor a fases de odio profundo |
|  |  | Tendencia a preguntarme que hago en este planeta |
|  |  | Tendencia a rebuscar soledad |
|  |  | Tendencia a rechazar aspectos de la vida |
|  |  | Tendencia a rechazar brutalmente a lo desconocido |
|  |  | Tendencia a rechazar consejos - soluciones |
|  |  | Tendencia a rechazar diariamente |
|  |  | Tendencia a rechazar el placer |
|  |  | Tendencia a rechazar flema pulmón - estómago |
|  |  | Tendencia a rechazar inconscientemente mi cuerpo |
|  |  | Tendencia a rechazar la espiritualidad |
|  |  | Tendencia a rechazar los problemas materiales |
|  |  | Tendencia a rechazar todo lo que es material |
|  |  | Tendencia a rechazar una nueva idea |
|  |  | Tendencia a ser indiferente a lo material |
|  |  | Tendencia a ser rechazado (a) por lo demás |
|  |  | Tendencia a una depresión suicida |
|  |  | Tendencia al miedo a ser rechazado |
|  |  | Tendencia al miedo pánico |
|  |  | Tendencia al perfeccionismo |
|  |  | Tendencia al vómito |
|  |  | Tendencia de adicción a cigarrillos |
|  |  | Tendencia de adicción a drogas |
|  |  | Tendencia de adicción a juegos - películas - televisión - videojuegos |
|  |  | Tendencia de adicción a la ansiedad |
|  |  | Tendencia de adicción a la azúcar |
|  |  | Tendencia de adicción a la comida |
|  |  | Tendencia de adicción al alcohol |
|  |  | Tendencia de adicción al café |
|  |  | Tendencia de adicción al retraimiento |
|  |  | Tendencia de adicción al sexo |
|  |  | Tendencia de adicción al trabajo |
|  |  | Tendencia de adicción en general |
|  |  | Tengo miedo a afirmarme o imponerme o decir *"no"* |
|  |  | Tengo problemas de piel y respiratorios |

|  |
| --- |
| **II:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | A pesar de estar en una relación, sientes que nunca recibes el amor que necesitas, por parte de tu pareja |
|  |  | Atraigo problemas para llamar la atención de los demás |
|  |  | Considero que no soy querido |
|  |  | Creo que la causa de mi tristeza y soledad interna depende del otro |
|  |  | Cuando tengo que tomar una decisión pido consejo |
|  |  | Cuando una relación se hace intensa, hago todo para ponerle fin |
|  |  | En mi vocabulario utilizo mucho la expresión : *no lo soporto* |
|  |  | Falta de amor por la vida |
|  |  | Falta de fuerza espiritual |
|  |  | Falta de interés por la sexualidad |
|  |  | Falta de perseverancia |
|  |  | Falta de sabiduría |
|  |  | Falta de tonicidad física |
|  |  | Falta de tono muscular |
|  |  | Falta de valentía |
|  |  | Falta de voluntad |
|  |  | Hago todo lo posible para que el otro no se vaya de mi lado |
|  |  | Me cuesta irme si por ejemplo estoy pasando un buen rato con los amigos, quiero prolongar el momento hasta al máximo posible |
|  |  | Me da mucho miedo quedarme solo o sola |
|  |  | Me falta tenacidad |
|  |  | Me siento solo (a) |
|  |  | Necesito ayuda para sostenerme |
|  |  | No acepto lo negativo |
|  |  | No aprecio el mundo exterior |
|  |  | No dejo vivir mi niño interior |
|  |  | No disfruto la vida |
|  |  | No me doy la atención en lo que tengo necesidad |
|  |  | No me gusta hacer actividades o un trabajo solo, necesito que alguien me sostenga |
|  |  | No me gusta la vida |
|  |  | No puedo abrazar la vida |
|  |  | No tengo autonomía / independencia |
|  |  | No tengo bienestar físico - psico-emocional y espiritual |
|  |  | No tengo interés para el cuidado de los demás o de mi mismo (a) |
|  |  | No tengo la capacidad para escuchar |
|  |  | No veo la belleza de la vida |
|  |  | Pienso que no puedo hacer nada solo, necesito alguien que pueda sostenerme |
|  |  | Prefiero aguantar en relaciones difíciles que ponerles fin |
|  |  | Prefiero pensar que todo va bien para no ser abandonado |
|  |  | Quiero salvar a las personas que amo si tienen dificultades |
|  |  | Si hago algo por alguien es para recibir afecto |
|  |  | Siento que el otro no me ama lo suficiente |
|  |  | Soledad interior |
|  |  | Soy alegre un momento luego triste al momento siguiente |
|  |  | Soy dependiente |
|  |  | Soy flaca |
|  |  | Tendencia a abandonarme o abandonar al otro – o los proyectos que me interesan mucho |
|  |  | Tendencia a atraer lástima - atención |
|  |  | Tendencia a crear dramas, a dramatizar todo |
|  |  | Tendencia a crisis de histeria |
|  |  | Tendencia a empezar muchos proyectos y abandonarlos en el camino |
|  |  | Tendencia a hacer chantaje emocional para obtener lo que quiero |
|  |  | Tendencia a hacer o decidir algo solo (a) |
|  |  | Tendencia a hacer sufrir mi cuerpo |
|  |  | Tendencia a hacer todo lo que puedo para que los demás estén pendientes de mi |
|  |  | Tendencia a la adicción al sexo |
|  |  | Tendencia a la agorafobia |
|  |  | Tendencia a la bronquitis |
|  |  | Tendencia a la bulimia |
|  |  | Tendencia a la dependencia emocional |
|  |  | Tendencia a la depresión |
|  |  | Tendencia a la diabetes |
|  |  | Tendencia a la hipoglucemia |
|  |  | Tendencia a la miopía |
|  |  | Tendencia a la tristeza |
|  |  | Tendencia a la tristeza reprimida viniendo de mi infancia |
|  |  | Tendencia a las adicciones |
|  |  | Tendencia a llorar fácilmente sobretodo hablando de mis problemas y de las pruebas que tengo que superar en la vida |
|  |  | Tendencia a no caminar bien recto |
|  |  | Tendencia a no cuidar mi persona |
|  |  | Tendencia a no cumplir mis proyectos |
|  |  | Tendencia a no soportar ser rechazado (a) |
|  |  | Tendencia a pedir consejos, pero no los sigo |
|  |  | Tendencia a pedir mucho del otro |
|  |  | Tendencia a sabotear mi felicidad |
|  |  | Tendencia a sentirme motivado (a) únicamente si me siento apoyado (a) y sostenido (a) |
|  |  | Tendencia a sentirme solo (a) |
|  |  | Tendencia a ser muy caluroso con los demás |
|  |  | Tendencia a ser víctima |
|  |  | Tendencia a tener glándulas suprarrenales frágiles |
|  |  | Tendencia a tener mal de espalda |
|  |  | Tendencia a tener pensamientos suicidas |
|  |  | Tendencia al asma |
|  |  | Tendencia al asma bronquial |
|  |  | Tendencia al dolor de cabeza |
|  |  | Tendencia al dolor de cabeza frontal por congestión mental |
|  |  | Tendencia al dolor de cabeza occipital |
|  |  | Tendencia de acusar a las personas o incluso Dios de dejarme, cuando tengo un problema |
|  |  | Tengo la necesidad de presencia - de atención - de soporte y especialmente de respaldo del otro |
|  |  | Tengo las piernas débiles |
|  |  | Tengo miedo a la locura |
|  |  | Tengo miedo a la muerte |
|  |  | Tengo miedo a la soledad |
|  |  | Tengo miedo a las autoridades |
|  |  | Tengo miedo a las emociones |
|  |  | Tengo miedo a ser abandonado |
|  |  | Tuve Padres ausentes emocionalmente o físicamente |
|  |  | Una parte de mi cuerpo tiene flacidez o caídas : *senos, vientre, glúteos, escroto en el hombre* |
|  |  | Vacío interior |
|  |  | Veo obstáculos interponiéndose a la realización de mis proyectos |

|  |
| --- |
| **III:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Anulo mis necesidades |
|  |  | Conozco mis necesidades, pero no las escucho |
|  |  | Es muy raro que sea reconocido por todo lo que hago |
|  |  | Falta de alegría |
|  |  | Falta de altruismo |
|  |  | Falta de amor sin condiciones |
|  |  | Falta de benevolencia |
|  |  | Falta de compasión |
|  |  | Falta de comunicación |
|  |  | Falta de conciliación |
|  |  | Falta de dulzura |
|  |  | Falta de entusiasmo |
|  |  | Falta de generosidad |
|  |  | Falta de libertad |
|  |  | Falta de respeto por las necesidades y libertad de los demás |
|  |  | Falta de sensibilidad |
|  |  | Falta de sensualidad |
|  |  | Hago cosas para hacerme daño o para castigarme antes de que lo hagan los demás |
|  |  | Hago muchas cosas, pero todo lo hago demasiado : *demasiada (o) comida, trabajo, beber, gastar, hablar, ayudar...* |
|  |  | La culpa y la vergüenza que arrastro me impiden aceptarme y cuidarme |
|  |  | Me centro en las necesidades de los demás |
|  |  | Me creo situaciones en mi día a día que me obligan a hacer cosas que no corresponden a mis necesidades |
|  |  | Me cuesta recibir |
|  |  | Me da vergüenza desnudarme a la luz del día, con una nueva pareja |
|  |  | Me hago cargo de muchas cosas |
|  |  | Me ocupo más de los demás que de mi |
|  |  | Mi cuerpo esta grueso e hinchado |
|  |  | Mi cuerpo tiene un exceso de grasa |
|  |  | Mis Padres me ridiculizaron y se avergonzaron de mi en mi niñez |
|  |  | No disfruto la vida |
|  |  | No escucho mis necesidades sexuales |
|  |  | No quiero ir rápido |
|  |  | No vivo plenamente la vida |
|  |  | Problema en el páncreas como diabetes e hipoglicemia |
|  |  | Problemas de erección y de eyaculación precoz |
|  |  | Problemas de piernas y pies como varices, fracturas, esguince |
|  |  | Quiero no deber rendir cuenta a nadie, no ser controlado por nadie, hacer lo que quiero cuando quiero |
|  |  | Siento a mi madre como un peso |
|  |  | Siento que tengo mucha energía bloqueada en mi cuerpo |
|  |  | Siento satisfacción y placer en el sufrir |
|  |  | Soy hipersensible |
|  |  | Tendencia a acusarme o a acusar al otro de no ocuparse bien de la familia |
|  |  | Tendencia a acusarme o humillarme |
|  |  | Tendencia a buscar excusas y explicaciones |
|  |  | Tendencia a buscar ser considerado (a) |
|  |  | Tendencia a cargar la culpa de todo y cargarme con la culpa de los demás |
|  |  | Tendencia a castigarme creyendo que castigo al otro |
|  |  | Tendencia a compararme con los demás |
|  |  | Tendencia a compensarme con la comida |
|  |  | Tendencia a creerme indigno de recibir cumplidos |
|  |  | Tendencia a creerme sin corazón o inferior con relación al otro |
|  |  | Tendencia a creerme sucio (a) |
|  |  | Tendencia a esguince |
|  |  | Tendencia a fracturas |
|  |  | Tendencia a fusionarme |
|  |  | Tendencia a hacer sufrir mi cuerpo |
|  |  | Tendencia a hacer todo para no ser libre |
|  |  | Tendencia a hacerme indispensable |
|  |  | Tendencia a jugar el rol de madre |
|  |  | Tendencia a la angina |
|  |  | Tendencia a la bulimia |
|  |  | Tendencia a la comezón |
|  |  | Tendencia a la diabetes |
|  |  | Tendencia a la hipoglucemia |
|  |  | Tendencia a la laringitis |
|  |  | Tendencia a la preocupación obsesiva |
|  |  | Tendencia a la preocupación profunda e inmotivada |
|  |  | Tendencia a la vergüenza |
|  |  | Tendencia a la vergüenza al nivel sexual |
|  |  | Tendencia a las varices |
|  |  | Tendencia a preocuparme |
|  |  | Tendencia a preocuparme por el futuro |
|  |  | Tendencia a preocuparme por la sexualidad |
|  |  | Tendencia a preocuparme por las cosas |
|  |  | Tendencia a repugnarme a mí mismo |
|  |  | Tendencia a ridiculizarme o ridiculizar a los demás |
|  |  | Tendencia a ser la esclava de la casa |
|  |  | Tendencia al masoquismo |
|  |  | Tendencia al servilismo |
|  |  | Tengo carga en la espalda |
|  |  | Tengo miedo de avergonzarme de las personas que tengo a mi lado o de mi mismo |
|  |  | Tengo miedo de la libertad |
|  |  | Tengo miedo de no saber gestionar la libertad y hago todo para no ser libre |
|  |  | Tengo miedo de perder el dominio |
|  |  | Tengo miedo de sentir vergüenza cuando el otro me mira |
|  |  | Tengo mucho miedo de que me descubran cuando me masturbo |
|  |  | Tengo mucho miedo de vivir sin tener límites |
|  |  | Tengo problemas cardiovasculares |
|  |  | Tengo problemas de hombros congelados |
|  |  | Tengo problemas de piernas pesadas |
|  |  | Tengo problemas de pies calientes |
|  |  | Tengo problemas en la espalda |
|  |  | Tengo problemas en la garganta |
|  |  | Tengo problemas en la tiroides |
|  |  | Tengo problemas hepáticos |
|  |  | Tengo problemas respiratorios |
|  |  | Tengo problemas respiratorios crónicos |
|  |  | Tengo tensiones en el cuello, la garganta, las mandíbulas y la pelvis |
|  |  | Vivo o he vivido situaciones vergonzosas en el ámbito familiar que deberían de permanecer en secreto, como por ejemplo el suicido de un familiar, la homosexualidad, enfermedades etc. |

|  |
| --- |
| **IV:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Busco relaciones amorosas donde el otro no es libre de comprometerse |
|  |  | Deseo controlar todo |
|  |  | Falta de amor sin condiciones |
|  |  | Falta de autenticidad en todo |
|  |  | Falta de confianza de los demás |
|  |  | Falta de confianza en la vida |
|  |  | Falta de confianza en los demás |
|  |  | Falta de fe |
|  |  | Falta de fidelidad |
|  |  | Falta de franqueza |
|  |  | Falta de generosidad |
|  |  | Falta de indulgencia |
|  |  | Falta de integridad |
|  |  | Falta de paciencia con las personas lentas |
|  |  | Falta de sencillez |
|  |  | Falta de sociabilidad |
|  |  | Falta de tolerancia |
|  |  | Hago de todo para no ponerme en situación de enfrentamiento |
|  |  | Hago todo los posible para ser persona responsable, fuerte, especial e importante |
|  |  | Hago todo por mí mismo |
|  |  | Me molesto cuando alguien tarda mucho en el explicar algo o entender algo |
|  |  | Me confió difícilmente |
|  |  | Me creo rápidamente una opinión sobre las personas o sobre una situación |
|  |  | Me cuesta explicar a alguien como hacer algo en el caso de que la otra persona es lenta en aprender |
|  |  | Me da miedo que mis relaciones me mientan |
|  |  | Me encanto enamorarme y disfrutar especialmente de la fase pasional de la relación |
|  |  | Me gusta dirigir los demás |
|  |  | Me gusta tener siempre la última palabra |
|  |  | Me ocupo mucho de las cosas de los demás, pienso en el deber de ayudarlos a organizar su vida |
|  |  | Me siento insultado si alguien se ocupa de mis asuntos sin mi permiso |
|  |  | Mi mente es muy activa |
|  |  | Mis Padres no cumplieron lo que me prometieron |
|  |  | Muchas veces, mi vida sexual esta no satisfactoria |
|  |  | No acepto a los demás como son |
|  |  | No confío fácilmente |
|  |  | No me gusta no saber contestar a una pregunta, por ello me gusta conocer distintos argumentos |
|  |  | No me gusta tener deudas y si lo hago quiero pagarlas los más antes posible |
|  |  | No muestro mi vulnerabilidad |
|  |  | No siempre hago lo que digo |
|  |  | No tengo tiempo para perder |
|  |  | Para mi la buena reputación es muy importante |
|  |  | Prefiero tener una relación de amistad más que de pareja |
|  |  | Si hago algo importante me olvido de comer |
|  |  | Soy apegado a los resultados |
|  |  | Soy en hipervigilancia constante |
|  |  | Soy muy exigente en mis relaciones |
|  |  | Tendencia a acusar al otro de ser irresponsable |
|  |  | Tendencia a buscar ser especial e importante |
|  |  | Tendencia a castigarme |
|  |  | Tendencia a castigarme haciendo todo por mí mismo (a) |
|  |  | Tendencia a comer rápido |
|  |  | Tendencia a controlar - dominar - manipular |
|  |  | Tendencia a creerme muy responsable - fuerte |
|  |  | Tendencia a cumplir compromisos conmigo mismo |
|  |  | Tendencia a cumplir proyectos |
|  |  | Tendencia a diarrea, impotencia sexual, hemorragias… |
|  |  | Tendencia a humor variable |
|  |  | Tendencia a interrumpir muchas veces al otro y contesto antes que el otro haya acabado |
|  |  | Tendencia a la abnegación |
|  |  | Tendencia a la agorafobia |
|  |  | Tendencia a la deslealtad |
|  |  | Tendencia a la espasmofilia |
|  |  | Tendencia a la parálisis |
|  |  | Tendencia a mentir diciendo que pensé en la situación cuando en realidad lo olvidé por completo |
|  |  | Tendencia a mentir fácilmente a menudo |
|  |  | Tendencia a mentir para no perder mi reputación |
|  |  | Tendencia a no cumplir promesas o a buscar excusas |
|  |  | Tendencia a no tomar mi responsabilidad |
|  |  | Tendencia a perder confianza en los demás |
|  |  | Tendencia a privarme de buenos tiempos para mi mismo |
|  |  | Tendencia a problemas de rodillas, articulaciones y flexibilidad |
|  |  | Tendencia a problemas inflamatorios |
|  |  | Tendencia a querer controlar todo |
|  |  | Tendencia a ser a la defensiva, desconfiado, intolerante |
|  |  | Tendencia a ser el centro de atracción |
|  |  | Tendencia a ser seductor (a) |
|  |  | Tendencia a tener siempre razón |
|  |  | Tendencia a tratar de convencer al otro |
|  |  | Tendencia a verificar lo que el otro ha hecho |
|  |  | Tendencia al apetito excesivo |
|  |  | Tendencia al egoísmo |
|  |  | Tendencia al escepticismo |
|  |  | Tendencia al herpes labial |
|  |  | Tengo dificultad a vivir la separación |
|  |  | Tengo enfermedad del sistema digestivo |
|  |  | Tengo enfermedad inflamatoria |
|  |  | Tengo la impresión de que mi pareja me engaña |
|  |  | Tengo miedo a comprometerme |
|  |  | Tengo miedo de la disociación |
|  |  | Tengo miedo de la negación |
|  |  | Tengo miedo de la separación |
|  |  | Tengo miedo de perder el dominio |
|  |  | Tengo miedo del compromiso |
|  |  | Tengo mis creencias y espero que los demás me sigan |
|  |  | Tengo muchas dificultades para tomar una elección si pienso que puedo perder algo |
|  |  | Tengo muchas expectativas hacia el futuro |
|  |  | Tengo que contralar lo que ocurre a mi alrededor para anteponerme al peligro y así evitar sorpresas |
|  |  | Tengo una fuerte personalidad |
|  |  | Utilizo mucha sal y especias |

|  |
| --- |
| **V:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | En mi niñez mis Padres fueron fríos y autoritarios conmigo |
|  |  | Escondo lo que siento |
|  |  | Falta de apertura hacia los demás |
|  |  | Falta de apertura mental |
|  |  | Falta de autenticidad |
|  |  | Falta de claridad mental |
|  |  | Falta de concentración |
|  |  | Falta de flexibilidad |
|  |  | Falta de justicia divina |
|  |  | Falta de paz |
|  |  | Falta de precisión |
|  |  | Falta de reflexión |
|  |  | Falta de sensibilidad |
|  |  | Falta de vivacidad del espíritu |
|  |  | He recibido (a) una educación demasiado rígida o con muchos tabúes |
|  |  | Me cuesta comprometerme por miedo a equivocarme |
|  |  | Me cuesta mucho relajarme |
|  |  | Me es difícil dejarme amar y demostrar mi amor |
|  |  | Me exijo mucho a mi mismo (misma) porque creo que se me aprecia por lo que hago y no por lo que soy |
|  |  | No acepto a los demás como son |
|  |  | No creo recibir lo que me merezco o que recibo más de lo que creo merecer |
|  |  | No me acepto a mí mismo como soy |
|  |  | No me permito cometer errores |
|  |  | No me siento apreciado o respetado en mi justo valor |
|  |  | No muestro mi afección |
|  |  | No muestro mi sensibilidad |
|  |  | No puedo expresar el amor |
|  |  | No puedo expresar la fatiga profesional |
|  |  | No puedo expresar mis sentimientos y mis sensaciones |
|  |  | No puedo expresar que tengo un problema de eyaculación precoz |
|  |  | No reconozco mis límites |
|  |  | No respeto mis límites |
|  |  | Soy muy optimista, mi frase favorita es *“no hay problema”* aunque por dentro estoy angustiado o agobiado |
|  |  | Soy muy sensible pero no lo demuestro |
|  |  | Tendencia a acusar o a juzgar los demás |
|  |  | Tendencia a bloquear mi éxito |
|  |  | Tendencia a controlarme |
|  |  | Tendencia a creerme apreciado (a) por lo que hago y no por lo que soy |
|  |  | Tendencia a criticar exageradamente |
|  |  | Tendencia a criticar severamente |
|  |  | Tendencia a criticarme |
|  |  | Tendencia a criticarme interiormente |
|  |  | Tendencia a cruzar a menudo mis brazos |
|  |  | Tendencia a dudar de mis elecciones |
|  |  | Tendencia a exceso de trabajo |
|  |  | Tendencia a hacerme sufrir |
|  |  | Tendencia a justificarme |
|  |  | Tendencia a la anorgasmia en la mujer |
|  |  | Tendencia a la critica negativa |
|  |  | Tendencia a la decepción cuando el otro no responde a mis expectativas |
|  |  | Tendencia a la dificultad relacional |
|  |  | Tendencia a la enfermedad inflamatoria |
|  |  | Tendencia a la exigencia conmigo mismo (a) |
|  |  | Tendencia a la frialdad con el otro |
|  |  | Tendencia a la impotencia |
|  |  | Tendencia a la ira |
|  |  | Tendencia a la rigidez del cuello |
|  |  | Tendencia a la rigidez en mi cuerpo |
|  |  | Tendencia a la rigidez general |
|  |  | Tendencia a la rigidez mental - actitudes o comportamientos |
|  |  | Tendencia a la rigidez muscular |
|  |  | Tendencia a la vergüenza cuando pierdes el control |
|  |  | Tendencia a las hemorroides |
|  |  | Tendencia a las várices |
|  |  | Tendencia a los calambres abdominales |
|  |  | Tendencia a los calambres menstruales |
|  |  | Tendencia a los calambres musculares |
|  |  | Tendencia a los problemas circulatorios |
|  |  | Tendencia a los problemas de piel |
|  |  | Tendencia a los problemas hepáticos |
|  |  | Tendencia a los problemas nerviosos |
|  |  | Tendencia a no ver mis cualidades - lo que hago bien |
|  |  | Tendencia a ocultar mi sensibilidad |
|  |  | Tendencia a pedirme mucho |
|  |  | Tendencia a problemas de la vista |
|  |  | Tendencia a reír por nada |
|  |  | Tendencia a ser cortado de mi sensibilidad |
|  |  | Tendencia a ser injusto conmigo |
|  |  | Tendencia a tener el cuello rígido |
|  |  | Tendencia a un exceso de optimismo |
|  |  | Tendencia a una mala visión |
|  |  | Tendencia a vivir en estado de ansiedad frecuente |
|  |  | Tendencia al estreñimiento |
|  |  | Tendencia al exceso de estrés |
|  |  | Tendencia al insomnio |
|  |  | Tendencia al insomnio crónico |
|  |  | Tendencia al insomnio debido a angustia y soledad |
|  |  | Tendencia al insomnio debido al estrés |
|  |  | Tendencia al insomnio infantil *(difusión)* |
|  |  | Tendencia al insomnio nervioso |
|  |  | Tendencia al nerviosismo |
|  |  | Tendencia al orden excesivo |
|  |  | Tendencia al perfeccionismo |
|  |  | Tengo dificultades para pedir ayuda |
|  |  | Tengo miedo a la frialdad |
|  |  | Tengo miedo de cometer errores |
|  |  | Tengo miedo de equivocarme |
|  |  | Tengo miedo de ser juzgado |
|  |  | Tengo un comportamiento rígido |